

Speiseplan St. Lioba



Speiseplan vom 28.09. – 01.10.2026

Montag 28.09.2026		Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026
Menü 1	Hähnchenfilets in cremiger Käse-Lauch-Sauce dazu Spätzle	Bauerneintopf mit Rindswurst dazu Brötchen	Apfelpfannkuchen mit Zimt/Zucker	Reispfanne mit Hähnchengyros
kcal	346 kcal	303 kcal	427 kcal	424 kcal
Allergene	G,W,Ei,M,Me,La,S	S	G,W,Ei,M,Me,La	
Menü 2 [Vegetarisch]	Grillkäse auf mediterranem Gemüse dazu Brötchen	Kartoffelspalten mit Kräuterdip	Pizzaschnecke mit Tomatenfüllung und Mozzarella überbacken	Blechpizza "vegetarisch" mit Paprika und Zucchini
kcal	393 kcal	438 kcal	318 kcal	301 kcal
Allergene	G,W,Ei,M,Me,La	M,Me,La	G,W,Ei,M,Me,La,(Sf),(Sf1),(Sf2),(S)	G,W,(Ei),(Fi),M,Me,La,(S),(Sn)
Dessert	Himbeere Stieleis	Panna cotta mit Himbeersauce	Apfel-Bananenmus	Apfel
kcal	101 kcal	61 kcal	151 kcal	163 kcal
Allergene	(G),Ei,(E),(Sb),M,Me,La,(Sf)	G,W,Sb,M,Me,La,(Sf),(Sf3),(Sf4)	(G),(M),(Me),(La)	

Änderungen vorbehalten.